Sopocki Ośrodek Doskonalenia Nauc
w Centrum Kształcenia Ustawicznego
81-704 Sopot, ul. Kościuszki 22-24 tel. 58 551 17 13 fax. 58 5
www.sodn.pl mail: sodn@sodn.pl

LISTA WYZWAŃ NA WAKACJE 2021r.

- ☐ zagraj w grę planszową
- ☐ zrób coś bezinteresownie
- ☐ spełnij swoje marzenie
- ☐ pojedź na rowerze 10km
- ☐ idź na zachód słońca
- ☐ odnów zaniedbaną znajomość
- ☐ upiecz chleb
- ☐ idź do kosmetyczki/ na masaż
- ☐ zadzwoń do przyjaciela
- ☐ zrób bukiet kwiatów
- ☐ śpij pod gołym niebem
- ☐ posprzątaj piwnicę
- ☐ naucz się podstawowych słów języka, którego nie znasz
- ☐ obejrzyj zachód słońca
- ☐ pójdź do kina
- ☐ zjedz 5 lodów 1 dnia
- ☐ poznaj kogoś nowego
- ☐ obejrzyj serial
- ☐ nie spij całą noc
- ☐ wskocz do morza w ubraniach
- ☐ zrób zdjęcie gwiazdom
- ☐ zjedz gofra
- ☐ porozmawiaj z dzieckiem
- ☐ pójdź do zoo
- ☐ ugotuj nową potrawę
- ☐ zrób sobie dzień nic nie robienia
- ☐ zrób zdjęcie przyrodzie
- ☐ napisz wiersz
- ☐ wypij lemoniadę
- ☐ posłuchaj, jak wieje wiatr
- ☐ wyjedź do innego miasta
- ☐ zatańcz z kimś
- ☐ oddaj swoją rzecz innej osobie
- ☐ zrób sobie przyjemność